



Старшая группа (5 - 7 лет)



7.00 – 8.15

Встречаем детей, игры, занятия с воспитателем

8.15 – 8.25

Утренняя гимнастика

8.25 – 8.45

Завтрак

8.45 – 9.55

Образовательные занятия, самостоятельная деятельность

9.55 – 10.00

Второй завтрак

10.00 – 11.30

Образовательные занятия, самостоятельная деятельность

11.30 – 12.45

Прогулка: наблюдения, подвижные игры, труд

12.45 – 12.50

Возвращение с прогулки, подготовка к обеду

12.50 – 13.20

Обед

13.20 – 15.00

Дневной сон

15.00 – 15.15

Самостоятельная деятельность

15.15 – 15.30

Полдник

15.30 – 17.00

Образовательные занятия

17.00 – 17.30

Ужин

17.30 – 20.00

Прогулка, встречаем родителей

