



Средняя группа (3 - 4 года)



7.00 – 8.15

Встречаем детей, игры, занятия с воспитателем

8.15 – 8.25

Утренняя гимнастика

8.25 – 8.45

Завтрак

8.50 – 9.55

Образовательные занятия, самостоятельные игры

9.55 – 10.10

Второй завтрак

10.10 – 11.50

Прогулка: наблюдения, подвижные игры, труд

11.50 – 12.00

Возвращение с прогулки, подготовка к обеду

12.00 – 12.30

Обед

12.30 – 15.00

Дневной сон

15.00 – 15.15

Самостоятельные игры

15.15 – 15.30

Полдник

15.30 – 16.00

(1 подгруппа)

16.00 – 16.30

(2 подгруппа)

Образовательные занятия

16.50 – 17.20

Подготовка к ужину, ужин

17.20 – 20.00

Прогулка, встречаем родителей

