

10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
ЗАВТРАК Каша пшеничная молочная Кофейный напиток на цельном молоке Хлеб пшеничный Масло и сыр	Омлет натуральный с маслом Какао на цельном молоке Хлеб пшеничный Масло и сыр	Каша рисовая молочная Какао на цельном молоке Хлеб пшеничный Масло и сыр	Каша овсяная молочная Кофейный напиток на цельном молоке Хлеб пшеничный Масло и сыр	Каша манная молочная Какао на цельном молоке Хлеб пшеничный Масло и сыр
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		Фрукты		
ОБЕД Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной Бефстроганов из говядины с подливой Рис отварной Свежий огурец Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Рассольник «Ленинградский» с мясом и сметаной Рыба тушеная с сыром и яйцом Картофельное пюре Свежий помидор Компот из кураги Хлеб ржаной	Свёкольник со сметаной Картофельная запеканка с мясом Соленая капуста Компот из свежих яблок Хлеб ржаной	Суп картофельный с вермишелью куриный Котлета мясная Греча рассыпчатая Икра кабачковая Компот из чернослива и изюма Хлеб ржаной	Суп гороховый с мясом Суфле мясное Салат из свежих помидоров и огурцов Кисель из свежемороженных ягод Хлеб ржаной
ПОЛДНИК Творожная запеканка с сахарной пудрой Чай сладкий с молоком	Блины/Оладьи со сгущенным молоком/джемом Чай сладкий	Собственная выпечка Кефир	Пирог с мясом Молоко	Творожная запеканка с морковью/бананом и сладким соусом Чай сладкий
УЖИН Котлета куриная Греча отварная Салат из свежей капусты Чай с лимоном Хлеб пшеничный	Тефтели мясные в сметанном/томатном соусе Рожки отварные Морс Хлеб пшеничный	Ежики в сметанном/томатном соусе/Пельмени с бульоном Свежий огурец Морс Хлеб пшеничный	Тушеная капуста с мясом Морс Хлеб пшеничный	Рыбные тефтели в сметанном соусе Винегрет Чай с лимоном Хлеб пшеничный

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
ЗАВТРАК Каша геркулесовая молочная Кофейный напиток на цельном молоке Хлеб пшеничный Масло и сыр	Каша «Дружба» молочная Какао на цельном молоке Хлеб пшеничный Масло и сыр	Каша 5 злаков на цельном молоке Кофейный напиток на цельном молоке Хлеб пшеничный Масло и сыр	Каша гречневая молочная Какао на цельном молоке Хлеб пшеничный Масло и сыр	Каша 8 злаков на цельном молоке Кофейный напиток на цельном молоке Хлеб пшеничный Масло и сыр
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		Фрукты		
ОБЕД Бульон куриный с пшеничными и ржаными гренками Котлета куриная Пюре картофельное Соленый огурец Компот из свежих яблок и груш	Суп картофельный с мясными фрикадельками Гуляш мясной с подливой Греча отварная Свежий огурец Компот из кураги Хлеб ржаной	Суп овощной с фасолью Вермишелевая запеканка с мясом Соленый помидор Компот из свежемороженой ягод Хлеб ржаной	Борщ со свежей капустой, с мясом и сметаной Голубцы с мясом и рисом Зеленый горошек Свежий помидор Компот из изюма Хлеб ржаной	Суп картофельный с рыбными фрикадельками/ Суп с кусочками красной рыбы Жаркое по-домашнему Салат из свежих помидоров и огурцов с растительным маслом Чай сладкий с лимоном Хлеб ржаной
ПОЛДНИК Пирог сладкий с ягодами Чай с лимоном	Ряженка Собственная выпечка	Пирог с капустой Молоко	Салат «Витаминный» из моркови и яблок с сахаром Собственная выпечка Чай сладкий	Сырники творожные со сгущенным молоком Чай сладкий с молоком
УЖИН Курица отбивная с соусом Капуста тушеная с кабачками Кисель из свежемороженой ягод Хлеб пшеничный	Биточки мясные в сметанном/томатном соусе Вермишель отварная Салат из свеклы с грецкими орехами Морс Хлеб пшеничный	Запеканка творожная с печеньем и сладким соусом Чай сладкий Хлеб пшеничный	Рыба тушеная в сметанном соусе Картофель отварной Икра кабачковая Морс Хлеб пшеничный	Рулет мясной с яйцом Рожки отварные Морс Хлеб пшеничный